



VADEMECUM PER ATTIVITA' GIOVANISSIMI 2023

ATTIVITA'

- MULTIDISCIPLINA -

2^ CHALLENGE GIOVANISSIMI comprendente :

- 2 gare su strada (Torre S.Giorgio 21/05 – Osasco 30/7)
- 2 gare di Mtb (Acqui 16/4 Trontano 25/07)
- 2 gare di abilità Sprint (Oleggio 1/7 Bielmonte 24/9)

- **MEETING REGIONALE** a san Francesco al Campo 3-4 Giugno

- **TEAM RELAY – TROFEO CONI** – Varallo Pombia Sabato 6/05 -

Seguiranno regolamenti dettagliati

TUTTE LE 3 GARE SARANNO RISERVATE AGLI ATLETI PIEMONTESI

BMX

E' obbligatoria Bicicletta Specialistica

Quest'anno è possibile provare la pista di BMX –(è una specialità divertente) -

per ulteriori informazioni rivolgetevi al Fiduciario prov. Verbania
sig. Stefanutti Roberto Tel. 340 0781620 e.mail robignutti@libero.it

o consultate la locandina Bikepark BMX sul Sito CR PIEMONTE

PISTA -Art. 5.6 Norme Attuative

Chi è interessato può contattare il Tecnico Regionale Francesco Giuliani

Le nuove specialità della pista sono: Velocità- Scratch- Corsa a Punti- Eliminazione-
Prova cronometrata su 1 giro di pista – Tempo Race -Velocità prolungata

Le gare si possono disputare tutti i giorni, ma 1 sola volta a settimana.

Sono riservate alle Cat. G4-G5-G6 M/F

Le Cat. G1-G2-G3 M/F possono disputare prove di Abilità o Sprint

Art 1 Materiali:

Strada

Ruote con min . 16 raggi e sezione cerchio max 5 cm.

- E' consentito doppio impianto frenante
- Casco rigido omologato è obbligatorio per atleti ed accompagnatori anche durante le prove percorso pre-gara (Art 13 R.T.)

Art. 2/ 3 Limitazione rapporti -

G1 – G2 M/F mt. 3,70 G3 - G4 M/F mt 4,40 G5- G6 M/F mt 5,55

NO Limitazione rapporti prove di abilità (gimkana)

NO rapporti bloccati e controllo a TUTTI prima della partenza

Mtb

La misura massima consentita delle ruote è di 27,5”

per le Cat. G5-G6 M/F è consentita la 29”

E’ vietato l’uso di manubri a corna e protesi

Pedali : obbligo dei pedali “Flat“ per le categorie G1 –G2

Casco rigido omologato è obbligatorio per atleti ed accompagnatori anche durante le prove percorso pre-gara (Art 13 R.T.)

Art. 4 Limitazione partecipazione

Strada- XCO : Max 28 gare (dal 1° sabato aprile alla 2^ domenica ottobre)

Si possono disputare prove di resistenza il 10 aprile (Pasquetta)

Lo short track

Si può fare tutto l’anno ed in qualsiasi giorno in quanto NON è gara di resistenza

G1-G2-G3 Max 15 partenti per batteria – G4-G5-G6 Max 25 partenti per batteria

ART 22 : I Giovanissimi non possono partecipare alle gare di ENDURO e DH.

Qualunque Tesserato non può svolgere attività in campo ciclistico in favore di Società sospese o non affiliate alla F.C.I .

Solo gli amatori possono gareggiare con gli Enti della Consulta.

Abilita’

Si può disputare con qualsiasi tipo di bici con ruote di almeno 20” di diametro.

Solo la categoria G1 M/F può usare ruote di diametro inferiore. – Diritto a 2 prove

Non è prevista limitazione nell’utilizzo dei rapporti

Per ulteriori dettagli vedere Norme Attuative 2023

Art 5.7 GIOCO CICLISMO - Attività ludica – NO GIUDICI -

-Si possono organizzare tutto l’anno . Si può utilizzare qualsiasi tipo di bicicletta

-Possono essere abbinate a manifestazioni x tesserati con una sola richiesta

-Le prove consentite sono : abilità (anche con balance bike) – cicloturismo (può essere organizzato sia su strada che su fuoristrada)

Tali manifestazioni possono partecipare :

- NON tesserati dai 5 ai 15 anni (assicurazione integrativa)

-Tesserati MPG (mini biker PG dai 3 ai 6 anni) : **non possono avere genitori al seguito sul percorso**

-Tesserati PG (dai 7 ai 15 anni)

-Tesserati FISDIR – ID (atleti con disturbi dello spettro autistico)

- C21 (atleti portatori della Sindrome di Down)

Griglie partenza M/F:

Saranno formate a mezzo sorteggio computerizzato al termine delle verifiche tessere e comunicate durante la riunione tecnica almeno 1 h prima della partenza. (il programma del sorteggio è con il programma gestione gara sul Sito Regionale)

Strada: unico sorteggio

Mtb : Le femmine partiranno in coda ai maschi distanziate

Gli extra regionali saranno inclusi nell'unico sorteggio sia su strada che Mtb.

PER LE SOCIETA' ORGANIZZATRICI

1) La scheda richiesta gara che deve essere inviata con relativo versamento

almeno 1 mese prima dello svolgimento

2) bisogna ricordarsi di segnalare la presenza dell'ambulanza e la località del presidio ospedaliero più vicino.

3) E' tassativo segnalare sul Modulo i nomi e N° di tessera dell'addetto giuria e responsabile del percorso.

NELLA RICHIESTA APPROVAZIONE PER QUANTO RIGUARDA LE GARE DEL "CHALLENGE "- MEETING -TROFEO CONI - SCRIVERE : -RISERVATE AI TESSERATI PIEMONTESI-

Nelle gare XCO nulla vieta alle società organizzatrici l'utilizzo delle E-bike come apripista ; si invita altresì a predisporre un solo apripista.

Riunione Tecnica pre-gara

per quanto riguarda la presenza alla riunione tecnica pre-gara , al posto delle deleghe, ogni Società può tesserare 1-2 persone fidate come socio o socio accompagnatore che ha diritto ad assistere alla riunione solo come uditori (Non sono né D.S. ne Maestri in possesso di diploma)

Placche MTB :

Si ricorda che le placche di gara devono essere bianche semirigide e possibilmente avere le seguenti misure : 18 x 18 ed il numero (nero) alto 10 cm.

Art 7: Accordi Frontalieri e Trasferte NON SONO CONSENTITI

Art 9: Partecipazione Stranieri

Possono partecipare purchè tesserati ed autorizzati da propria Federazione

Art. 14 RT - Svolgimento gare

Nei mesi di GIUGNO -LUGLIO – AGOSTO le gare devono svolgersi di massima al mattino con termine alle 13,00 oppure dopo le ore 16,00 (salvo condizioni particolari)

NON SONO AMMESSI RECLAMI CONTRO L'ORDINE ARRIVO O FATTI DI CORSA

Art 16 R.T:

Non fermare i doppiati se non dopo l'arrivo del 1° atleta

Art. 23 RT - Sicurezza

Spetta al responsabile manifestazione stabilire la sospensione e/o annullamento gara comunicando per iscritto la decisione al presidente di giuria

Art. 24 RT - Assistenza Sanitaria

Obbligatoria almeno 1 ambulanza dotata di 1° soccorso con personale abilitato – SE MANCA : NO GARA

Art. 25 RT - Premi

Deve essere previsto un premio alle prime 3 società della classifica

(è possibile premiare anche la società con maggior numero di partecipanti)

Per gli atleti è consentita l'assegnazione di Gadget o premi a TUTTI i partecipanti

ATTENZIONE

LA CATEGORIA MTB G6 M/F NELLE GARE DEL

30/04 Gravellona – 9 Luglio Ceresole Reale- 10/09 Pecetto di Valenza

correranno abbinate alle gare della PIEMONTE CUP