

## **VADEMECUM PER ATTIVITA' GIOVANISSIMI 2023**

### **ATTIVITA'**

#### **- MULTIDISCIPLINA -**

#### **2^ CHALLENGE GIOVANISSIMI comprendente :**

- 2 gare su strada ( Torre S.Giorgio 21/05 – Osasco 30/7)
- 2 gare di Mtb ( Acqui 16/4 Trontano 25/07 )
- 2 gare di abilità Sprint ( Oleggio 1/7 Biemonte 24/9 )

#### **- MEETING REGIONALE a san Francesco al Campo 3-4 Giugno**

#### **- TEAM RELAY – TROFEO CONI – Varallo Pombia Sabato 6/05 -**

#### **Seguiranno regolamenti dettagliati**

### **TUTTE LE 3 GARE SARANNO RISERVATE AGLI ATLETI PIEMONTESI**

#### **BMX**

E' obbligatoria Bicicletta Specialistica

Quest'anno è possibile provare la pista di BMX -( è una specialità divertente) -

per ulteriori informazioni rivolgetevi al Fiduciario prov. Verbania

sig. Stefanutti Roberto Tel. 340 0781620 e.mail robignutti@libero.it

o consultate la locandina Bikepark BMX sul Sito CR PIEMONTE

#### **PISTA -Art. 5.6 Norme Attuative**

Chi è interessato può contattare il Tecnico Regionale Francesco Giuliani

Le nuove specialità della pista sono: Velocità- Scratch- Corsa a Punti- Eliminazione-

Prova cronometrata su 1 giro di pista – Tempo Race -Velocità prolungata

Le gare si possono disputare tutti i giorni, ma 1 sola volta a settimana.

Sono riservate alle Cat. G4-G5-G6 M/F

Le Cat. G1-G2-G3 M/F possono disputare prove di Abilità o Sprint

#### **Art 1 Materiali:**

## **Strada**

- Ruote con min . 16 raggi e sezione cerchio max 5 cm.
- E' consentito doppio impianto frenante
- Casco rigido omologato è obbligatorio per atleti ed accompagnatori anche durante le prove percorso pre-gara ( Art 13 R.T.)

### **Art. 2/ 3 Limitazione rapporti -**

**G1 – G2 M/F mt. 3,70    G3 - G4 M/F mt 4,40    G5- G6 M/F mt 5,55**

- NO Limitazione rapporti prove di abilità ( gimkana )
- NO rapporti bloccati e controllo a TUTTI prima della partenza

## **Mtb**

La misura massima consentita delle ruote è di 27,5"

**per le Cat. G5-G6 M/F è consentita la 29"**

- E' vietato l'uso di manubri a corna e protesi
- Pedali : obbligo dei pedali "Flat" per le categorie G1 -G2
- Casco rigido omologato è obbligatorio per atleti ed accompagnatori anche durante le prove percorso pre-gara ( Art 13 R.T.)

### **Art. 4 Limitazione partecipazione**

**Strada- XCO** : Max 28 gare ( dal 1° sabato aprile alla 2^ domenica ottobre )  
Si possono disputare prove di resistenza il 10 aprile ( Pasquetta )

#### **Lo short track**

Si può fare tutto l'anno ed in qualsiasi giorno in quanto NON è gara di resistenza  
G1-G2-G3 Max 15 partenti per batteria – G4-G5-G6 Max 25 partenti per batteria

**ART 22 : I Giovanissimi non possono partecipare alle gare di ENDURO e DH qualunque Tesserato non può svolgere attività in campo ciclistico in favore di Società sospese o non affiliate alla F.C.I .**  
**Solo gli amatori possono gareggiare con gli Enti della Consulta.**

#### **Abilita'**

Si può disputare con qualsiasi tipo di bici con ruote di almeno 20" di diametro.  
Solo la categoria G1 M/F può usare ruote di diametro inferiore. – Diritto a 2 prove  
Non è prevista limitazione nell'utilizzo dei rapporti

**Per ulteriori dettagli vedere Norme Attuative 2023**

### **Art 5.7 GIOCO CICLISMO - Attività ludica – NO GIUDICI -**

- Si possono organizzare tutto l'anno . Si può utilizzare qualsiasi tipo di bicicletta
- Possono essere abbinati a manifestazioni x tesserati con una sola richiesta
- Le prove consentite sono : abilità ( anche con balance bike ) – cicloturismo (può essere

organizzato sia su strada che su fuoristrada )

Tali manifestazioni possono partecipare :

- NON tesserati dai 5 ai 15 anni ( assicurazione integrativa )
- Tesserati MPG ( mini biker PG dai 3 ai 6 anni ) : **non possono avere genitori al seguito sul percorso**
- Tesserati PG ( dai 7 ai 15 anni )
- Tesserati FISDIR – ID ( atleti con disturbi dello spettro autistico)
  - C21 ( atleti portatori della Sindrome di Down)

### **Griglie partenza M/F:**

Saranno formate a mezzo sorteggio computerizzato al termine delle verifiche tessere e comunicate durante la riunione tecnica almeno 1 h prima della partenza. ( il programma del sorteggio è con il programma gestione gara sul Sito Regionale)

Strada: unico sorteggio

Mtb : Le femmine partiranno in coda ai maschi distanziate

Gli extra regionali saranno inclusi nell'unico sorteggio sia su strada che Mtb.

### **PER LE SOCIETA' ORGANIZZATRICI**

1) La scheda richiesta gara che deve essere inviata con relativo versamento

**almeno 1 mese prima dello svolgimento**

2) bisogna ricordarsi di segnalare la presenza dell'ambulanza e la località del presidio ospedaliero più vicino.

3) E' tassativo segnalare sul Modulo i nomi e N° di tessera dell'addetto giuria e responsabile del percorso.

**NELLA RICHIESTA APPROVAZIONE PER QUANTO RIGUARDA LE GARE DEL "CHALLENGE "- MEETING -TROFEO CONI - SCRIVERE : -RISERVATE AI TESSERATI PIEMONTESI-**

Nelle gare XCO nulla vieta alle società organizzatrici l'utilizzo delle E-bike come apripista ; si invita altresì a predisporre un solo apripista.

### **Riunione Tecnica pre-gara**

**per quanto riguarda la presenza alla riunione tecnica pre-gara , al posto delle deleghe, ogni Società può tesserare 1-2 persone fidate come socio o**

**socio accompagnatore che ha diritto ad assistere alla riunione solo come uditori**  
**( Non sono né D.S. ne Maestri in possesso di diploma)**

### **Placche MTB :**

**Si ricorda che le placche di gara devono essere bianche semirigide e possibilmente avere le seguenti misure : 18 x 18 ed il numero ( nero ) alto 10 cm.**

**Art 7: Accordi Frontalieri e Trasferte NON SONO CONSENTITI**

**Art 9: Partecipazione Stranieri**

Possono partecipare purchè tesserati ed autorizzati da propria Federazione

**Art. 14 RT - Svolgimento gare**

Nei mesi di GIUGNO -LUGLIO – AGOSTO le gare devono svolgersi di massima al mattino con

termine alle 13,00 oppure dopo le ore 16,00 ( salvo condizioni particolari )

**NON SONO AMMESSI RECLAMI CONTRO L'ORDINE ARRIVO O FATTI DI CORSA**

**Art 16 R.T:**

**Non fermare i doppiati se non dopo l'arrivo del 1° atleta**

**Art. 23 RT - Sicurezza**

Spetta al responsabile manifestazione stabilire la sospensione e/o annullamento gara comunicando per iscritto la decisione al presidente di giuria

**Art. 24 RT - Assistenza Sanitaria**

Obbligatoria almeno 1 ambulanza dotata di 1° soccorso con personale abilitato – **SE MANCA NO GARA**

**Art. 25 RT - Premi**

**Deve essere previsto un premio alle prime 3 società della classifica**

**( è possibile premiare anche la società con maggior numero di partecipanti)**

**Per gli atleti è consentita l'assegnazione di Gadget o premi a TUTTI i partecipanti**